

BANDO DI CONCORSO

“Stiamo bene qui! Racconti di BenEssere”

Proximity Care, il progetto promosso dalla Scuola Superiore Sant’Anna di Pisa e dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca, vuole valorizzare tutte le espressioni artistiche che riguardano il legame tra benessere, stili di vita sani, comunità e territorio.

Invita quindi a partecipare al concorso “Stiamo bene qui! Racconti di BenEssere” secondo le modalità di seguito specificate.

Il concorso è volto a favorire il protagonismo delle voci creative locali attraverso la realizzazione di contenuti che raccontino, in modo originale e autentico, luoghi, persone e stili di vita sani, capaci di esprimere l’identità del territorio e il senso di appartenenza alla comunità.

Finalità

Perché la vita nelle aree interne è diversa che altrove? In che modo il territorio e la comunità influenzano gli stili di vita e il benessere quotidiano?

Vogliamo raccogliere storie, immagini, esperienze che evidenzino cosa significa “stare bene qui” per gli abitanti della Garfagnana e Media Valle, cosa rende la vita in questi luoghi speciale, quali esperienze, tradizioni, abitudini, scelte fanno la differenza, portano benessere e salute alle persone, ai luoghi, alle comunità.

Il concorso invita a raccontare ciò che rende la vita in queste zone unica e differente.

Gli obiettivi principali

- Promuovere **salute, stili di vita sani e sostenibili**, legati ad alimentazione, attività fisica, benessere mentale e relazioni sociali.
- Dare spazio a **voci creative locali** e favorire l’espressione artistica diffusa.
- Valorizzare il territorio come **ambiente favorevole alla qualità della vita**.
- Rappresentare la propria **comunità di appartenenza** con le sue caratteristiche

Chi può partecipare

La partecipazione è **gratuita** e aperta a:

- Cittadine e cittadini residenti o domiciliati nei comuni della **Garfagnana, Media Valle del Serchio**;
- Persone di ogni età, singoli o gruppi, scuole, associazioni, collettivi o enti locali.

Tipologia di opere ammesse

Sono ammesse **opere originali e inedite** ispirate al tema del benessere e del vivere bene nel proprio territorio. Il concorso prevede due sezioni, Parole e Immagini, cui corrispondono le forme creative di seguito dettagliate.

Sezione A: PAROLE (racconto breve, poesia, canzone)

Racconto breve

- Lunghezza massima: 12.000 caratteri (spazi inclusi)
- Formato: .doc, .docx o .pdf
- Font: Times New Roman, dimensione 12, interlinea 1,5

Poesia

- Lunghezza massima: 40 versi
- Formato: .doc, .docx o .pdf
- Font: Times New Roman, dimensione 12, interlinea singola

Canzone

- File audio della canzone in formato .mp3 o .wav (durata massima: 3 minuti)
- La base musicale deve essere originale

Sezione B: IMMAGINI (fotografia, video, illustrazione o disegno)

Fotografia

- Formato: .jpg o .png
- Risoluzione minima: 300 dpi
- Breve descrizione (max 300 parole)

Video

- Durata massima: 3 minuti
- Formato: .mp4 o .mov
- Risoluzione consigliata: 1920x1080 (Full HD)
- Titolo e da una breve descrizione (max 200 parole)

Illustrazione o Disegno

- Formato digitale: .jpg, .png o .pdf
- Risoluzione minima: 300 dpi
- Breve descrizione (max 300 parole)

Ogni autore può presentare al massimo **un'opera per candidatura**.

Ogni autore è responsabile dell'opera presentata e libera l'organizzazione da ogni profilo di responsabilità inerente al diritto di autore, come da liberatoria disponibile al seguente link.

Come partecipare

Le opere devono essere inviate entro e non oltre **il 31 marzo 2026 tramite e-mail a: proximitycare@santannapisa.it** **Oggetto mail:** Concorso “Stiamo bene qui! Racconti di BenEssere”. L'invio del materiale potrà essere effettuato anche tramite servizi di sharing online (Wetransfer, Dropbox, ecc...) usando come mail di riferimento solo ed esclusivamente **proximitycare@santannapisa.it**. Ogni partecipante dovrà allegare:

1. L'opera in formato digitale
2. La **scheda di partecipazione** con i propri dati (nome, età, contatti, breve descrizione dell'opera)
3. La **dichiarazione di originalità** dell'opera e autorizzazione al trattamento dei dati personali.

Valutazione delle opere

Una **commissione** composta da esperti nominati dagli enti promotori valuterà le opere secondo i seguenti criteri:

- aderenza al tema;
- originalità e creatività;
- capacità di trasmettere un messaggio positivo sul benessere e sugli stili di vita sani in rapporto al territorio.

La commissione decreterà **tre opere vincitrici per ogni sezione**. Le decisioni della commissione sono inappellabili. Gli autori delle opere vincitrici saranno avvisati per e-mail.

Premiazione

Per i **primi tre classificati di ogni sezione** sono previsti i seguenti premi:

- **1° premio:** targa e premio di 1000 euro in buoni acquisto
- **2° premio:** targa e premio di 750 euro in buoni acquisto
- **3° premio:** targa e premio di 500 euro in buoni acquisto

Le opere saranno inoltre raccolte in una pubblicazione che sarà presentata in occasione della premiazione e resa disponibile in formato cartaceo e digitale sul sito proximitycare.it.

Proclamazione dei vincitori

I nomi dei vincitori finalisti verranno resi noti entro il 30 maggio 2026 sul sito www.proximitycare.it. Ai vincitori sarà inoltrata una comunicazione all'indirizzo mail dagli stessi indicato al momento della partecipazione al concorso. Nella stessa comunicazione saranno fornite tutte le informazioni necessarie per poter partecipare alla premiazione. Le **prime tre opere classificate** saranno premiate durante l'evento **Proxy Village**, che si svolgerà il 6 giugno 2026 a Castelnuovo di Garfagnana (Fortezza di Monte Alfonso).

Diritti e utilizzo dell'opera

Le opere resteranno di proprietà degli autori, con la partecipazione al concorso si autorizzano la Scuola Sant'Anna e la Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca a utilizzare e pubblicare le opere per fini di progetto e di comunicazione (creditando sempre l'autore). Non saranno accettate opere che violino diritti d'autore o contengano contenuti offensivi o discriminatori.

Contatti

Per informazioni:

 proximitycare@santannapisa.it

 www.proximitycare.it

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE
BANDO DI CONCORSO
“Stiamo bene qui! Racconti di BenEssere”

Dati dell'autore:

Nome e Cognome: _____
Data e Luogo di nascita: _____
Residenza: _____
Cellulare: _____
E-mail: _____

Tipo di opera presentata:

(Specificare la forma dell'opera tra quelle ammesse)

- SEZIONE A** (specificare: _____)
 SEZIONE B (specificare: _____)

Titolo dell'opera: _____

Dichiarazioni dell'autore:

- L'opera è **originale e inedita** e non viola diritti di terzi.
- Accetto al **trattamento dei dati personali** ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e della L. 196/2003.
- Sono consapevole che **ogni autore può presentare al massimo un'opera** (da definire se consentita una per tipologia o una sola in totale).
- **Accetto all'inserimento dell'opera all'interno del libretto conclusivo** del concorso, sia in formato cartaceo che digitale, comprensivo di QR code per i contenuti multimediali collegati.

Luogo e data: _____

Firma: _____

LIBERATORIA PER L'UTILIZZO DI OPERA D'ARTE

BANDO DI CONCORSO

“Stiamo bene qui! Racconti di BenEssere”

(ai sensi della Legge n. 633 del 22 aprile 1941)

Tra Scuola Superiore Sant'Anna (di seguito “Scuola”), con sede in Piazza Martiri della Libertà 33, Pisa, CF: 93008800505, Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca, con sede in Via Micheletto 3, Lucca, CF 00203680467

E

Nome e cognome dell'artista _____
Indirizzo _____ Codice fiscale _____

Premesso che:

1. Il richiedente intende utilizzare l'opera dell'artista (indicare titolo e breve descrizione _____) presentata in occasione del concorso “Stare bene qui! Racconti di BenEssere”, realizzato dal Centro Health Science e dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca nell'ambito del progetto Proximity Care (www.proximitycare.it) per la promozione del progetto stesso, con sua diffusione tramite ogni mezzo, inclusi i social media, siti web, stampa e qualsiasi altro canale promozionale.
2. L'artista è l'autore e detiene i diritti morali e patrimoniali sull'opera.

Si conviene quanto segue:

1. Oggetto della liberatoria

L'artista autorizza il richiedente all'uso dell'opera sopra descritta ai fini della creazione, pubblicazione e distribuzione di materiale promozionale e di documentazione relativo al progetto Proximity Care. Tale autorizzazione include la riproduzione dell'opera su qualsiasi supporto fisico o digitale e la diffusione tramite tutti i canali promozionali, senza limiti di tempo o territorio.

2. Diritti d'autore

L'autorizzazione concessa con la presente liberatoria non comporta alcuna cessione dei diritti patrimoniali d'autore, che restano di esclusiva titolarità dell'artista. L'opera potrà essere utilizzata esclusivamente per la finalità indicata, senza alterazioni o modifiche, salvo diverso accordo scritto tra le parti.

3. Attribuzione

Il richiedente si impegna a garantire che l'artista venga sempre citato come autore dell'opera, includendo il suo nome su qualsiasi materiale promozionale in cui l'opera viene riprodotta.

4. Compenso

L'utilizzo dell'opera viene concesso a titolo gratuito.

5. Durata della liberatoria

La presente autorizzazione è valida fino alla fine delle attività di Proximity Care, prevista entro il 31.12.2026 salvo diverso accordo scritto.

6. Modifiche

Ogni modifica all'opera o all'utilizzo della stessa deve essere previamente concordata per iscritto tra le parti.

7. Controversie

Qualsiasi controversia derivante dall'interpretazione o dall'esecuzione del presente accordo sarà di competenza esclusiva del foro di Pisa.

Luogo e data _____

Firma dell'artista _____